

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского онлайн-конкурса «Самая спортивная семья России»

Введение

Всероссийский конкурс «Самая спортивная семья России» играет ключевую роль в реализации задач по формированию в обществе культуры регулярных занятий спортом, популяризацию здорового образа жизни и укрепление семейных ценностей, представляя собой не только спортивное состязание, но и платформу для демонстрации семейных традиций, командного духа и любви к физической активности.

Цель конкурса — объединение семей из всех регионов России вокруг идеи спорта как основы здоровья, единства и социальной гармонии. Конкурс также позволяет привлечь внимание общественности к важности физической культуры и продемонстрировать успешные примеры семей, ведущих активный и здоровый образ жизни.

1. Общие положения

1.1. Цель Конкурса

Основная цель Всероссийского конкурса «Самая спортивная семья России» заключается в создании условий для популяризации спорта и физической культуры среди семей. Конкурс направлен на стимулирование совместных спортивных активностей и создание позитивного образа семьи, ведущей здоровый образ жизни.

1.2. Задачи Конкурса

- **Популяризация здорового образа жизни** среди семей через вовлечение в систематические занятия спортом.
- **Укрепление семейных ценностей** через совместное участие в спортивных мероприятиях, развитие командного духа и сплоченности.
- **Поощрение семейных спортивных традиций**, передаваемых из поколения в поколение.
- **Привлечение внимания общественности** к важности спорта и физической активности для укрепления здоровья и социального благополучия.
- **Создание положительного примера** для других семей, мотивация к занятиям спортом.

1.3. Организация и этапы проведения

Конкурс организуется Министерством спорта Российской Федерации в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни». Информация о проведении Конкурса публикуется на официальном сайте федерального проекта: <https://norma-sport.ru>, а также в социальных сетях и СМИ.

Этапы проведения Конкурса:

1. Анонс и информационная кампания (май-август 2025 г.).

- Публикация условий участия и призового фонда.
- Привлечение участников через социальные сети и региональные спортивные организации.

2. Подача заявок (до 30 июня 2025 г.).

- Участники регистрируются на платформе Конкурса, заполняют заявку и предоставляют необходимые материалы.

3. Оценка конкурсных работ (до 14 июля 2025 г.).

- Экспертная комиссия оценивает представленные материалы в соответствии с критериями.

4. Церемония награждения (август 2025 г.).

- Победители приглашаются в Москву на торжественное мероприятие с участием Министра спорта России.

2. Участники Конкурса

2.1. Категории участников

Участниками Конкурса могут стать семьи, проживающие на территории Российской Федерации, вне зависимости от уровня физической подготовки.

2.2. Условия участия

Для участия в Конкурсе семьи должны:

1. Выбрать номинацию, соответствующую их спортивным достижениям.
2. Заполнить заявку на сайте <https://norma-sport.ru>, указав:
 - ФИО главного заявителя, контактные данные и регион проживания.
 - Краткий рассказ о семье (до 2000 знаков).
 - Ссылки на фото- и видеоматериалы, подтверждающие достижения семьи.

2.3. Условия участия

- Все материалы должны быть качественными, информативными и соответствовать выбранной номинации.
- Видеорассказ (до 3 минут) должен быть снят в вертикальном формате, с хорошим звуком и изображением.
- Фото- и видеоматериалы загружаются через ссылки на облачные хранилища.

3. Номинации Конкурса

Конкурс включает семь номинаций, каждая из которых имеет свои уникальные требования и критерии оценки:

3.1. Номинация «СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ ГТО»

Описание номинации:

Эта номинация предназначена для семей, члены которых активно участвуют в комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Она подчеркивает важность выполнения нормативов ГТО, которые направлены на укрепление здоровья и физической подготовки. Семьи, участвующие в этой номинации, демонстрируют высокую мотивацию и организованность в достижении спортивных целей.

Цель номинации:

Поощрить семьи, которые успешно выполняют нормативы ГТО, тем самым пропагандируя спорт и здоровый образ жизни среди широких слоев населения.

Требования для участия:

- 1) Загрузить фотографии и копии сертификатов ГТО, подтверждающие наличие значков (золотых, серебряных или бронзовых) у членов семьи.
- 2) Описать процесс подготовки к выполнению нормативов и рассказать, как участие в ГТО повлияло на их физическое и психологическое состояние.
- 3) Подготовить видеорассказ (до 3 минут) о значимости ГТО для семьи и мотивации к регулярным занятиям спортом.

Критерии оценки:

- Соответствие тематике и наличие всех требуемых материалов.
- Количество значков ГТО и разнообразие достигнутых нормативов.
- Оригинальность и креативность видеорассказа.
- Вовлеченность всех членов семьи и демонстрация командного духа.

3.2. Номинация «АКТИВНЫЕ УЧАСТНИКИ»

Описание номинации:

Эта категория создана для семей, которые регулярно принимают участие в массовых спортивных мероприятиях, таких как марафоны, велопробеги, заплывы и другие соревнования. Она направлена на поддержку и популяризацию массовых спортивных активностей.

Цель номинации:

Отметить семьи, вдохновляющие других на участие в спортивных событиях, показывая пример активного и здорового образа жизни.

Требования для участия:

- 1) Загрузить фотографии и сертификаты участия в массовых спортивных событиях (желательно с указанием даты и места проведения).
- 2) Описать, как участие в спортивных мероприятиях укрепило семью и помогло создать новые традиции.

- 3) Подготовить видеорассказ (до 3 минут) о впечатлениях семьи от участия в соревнованиях.

Критерии оценки:

- Оригинальность представленного материала.
- Количество и разнообразие спортивных мероприятий.
- Вовлеченность всех членов семьи в спортивную жизнь.
- Влияние на образ жизни семьи и окружающее сообщество.

3.3. Номинация «СЕМЕЙНЫЕ ЧЕМПИОНЫ»

Описание номинации:

Эта номинация для семей, которые собрали наибольшее количество спортивных наград. Оцениваются достижения как на региональном, так и на международном уровнях.

Цель номинации:

Признание и поддержка семей, для которых спорт стал неотъемлемой частью жизни, и поощрение их стремления к победам.

Требования для участия:

- 1) Загрузить фотографии медалей, кубков, грамот и других наград.
- 2) Описать самые значимые достижения и соревнования, в которых семья участвовала.
- 3) Подготовить видеорассказ (до 3 минут) о достижениях и истории семьи в спорте.

Критерии оценки:

- Количество и значимость наград.
- Качество представленных материалов.
- Вовлеченность всех членов семьи в спортивные достижения.
- Оригинальность рассказа и мотивация к дальнейшим успехам.

3.4. Номинация «СПОРТИВНАЯ ТРАДИЦИЯ»

Описание номинации:

Номинация направлена на поощрение семей, где занятия спортом передаются из поколения в поколение. Эти семьи создают и сохраняют спортивные традиции, укрепляя семейные связи.

Цель номинации:

Поддержка многопоколенных семей, для которых спорт стал важной частью жизни и культуры.

Требования для участия:

- 1) Загрузить фотоархивы и видеоматериалы, подтверждающие участие нескольких поколений в спортивных мероприятиях.
- 2) Написать рассказ о семейных спортивных традициях и их передаче молодым поколениям.
- 3) Подготовить видеорассказ (до 3 минут) о спортивных традициях и ценностях семьи.

Критерии оценки:

- Наличие многопоколенных традиций.
- Качество и информативность предоставленных материалов.
- Влияние традиций на воспитание детей.
- Оригинальность и творческий подход.

3.5. Номинация «СЕМЕЙНОЕ СЕЛФИ НА СПОРТЕ»

Описание номинации:

Эта номинация предназначена для семей, активно популяризирующих спорт в социальных сетях. Семьи делятся своим спортивным опытом и мотивируют других через публикации.

Цель номинации:

Признание семей, которые используют социальные медиа для продвижения спорта и здорового образа жизни.

Требования для участия:

- 1) Загрузить фото и ссылки на публикации в соцсетях с хэштегами Конкурса.
- 2) Поделиться опытом, как социальные сети помогают вовлекать других в спорт.
- 3) Подготовить видеорассказ (до 3 минут) о своей активности в соцсетях и ее влиянии на аудиторию.

Критерии оценки:

- Охват и активность в социальных сетях.
- Оригинальность и креативность публикаций.
- Вовлеченность подписчиков и их отклик на публикации.
- Качество предоставленных материалов.

3.6. Номинация «СЕМЕЙНАЯ СБОРНАЯ»

Описание номинации:

Номинация для многодетных семей, где все члены активно участвуют в спортивных мероприятиях. Здесь оценивается сплоченность и командный дух.

Цель номинации:

Поддержка многодетных семей, которые ведут активный образ жизни и прививают любовь к спорту детям.

Требования для участия:

- 1) Загрузить фото и видео, показывающие участие всех членов семьи в спортивных событиях.
- 2) Поделиться рассказом о значимости спорта для укрепления семейных связей.
- 3) Подготовить видеорассказ (до 3 минут) о совместных спортивных мероприятиях.

Критерии оценки:

- Вовлеченность всех членов семьи.
- Качество и разнообразие материалов.
- Оригинальность и творческий подход.
- Влияние на сплоченность семьи.

3.7. Номинация «СПОРТИВНАЯ ДИНАСТИЯ»

Описание номинации:

Для семей, где спорт стал профессией для нескольких поколений. Оценивается вклад в развитие спорта и передачу опыта молодым спортсменам.

Цель номинации:

Поддержка спортивных династий, внесших значительный вклад в развитие физической культуры и спорта.

Требования для участия:

- 1) Загрузить фото с места работы и спортивных мероприятий членов семьи.
- 2) Подготовить рассказ о профессиональном пути в спорте.
- 3) Подготовить видеорассказ (до 3 минут) о значимости спорта для семьи и профессиональной карьере.

Критерии оценки:

- Влияние на развитие спорта.
- Наличие преемственности между поколениями.
- Качество и информативность материалов.
- Оригинальность и вдохновляющий характер рассказа.

4. Критерии оценки

4.1. Основные принципы оценки:

Экспертная комиссия оценивает работы на основе четко установленных критериев, направленных на определение уровня вовлеченности, креативности и оригинальности представленных материалов. Важно, чтобы участники не просто показывали свои спортивные достижения, но и демонстрировали, как спорт помогает их семье сплотиться, стать сильнее и выносливее.

4.2. Подробное описание критериев:

- **Соответствие тематике номинации:** Материалы должны полностью отражать суть выбранной номинации. Это подтверждается соответствием видеорассказа и текстового описания заявленным требованиям.
- **Оригинальность и креативность:** Особое внимание уделяется нестандартным подходам в представлении информации. Важно, чтобы материалы выделялись на фоне остальных участников.
- **Вовлеченность всей семьи:** Оценивается участие каждого члена семьи в подготовке и представлении конкурсных материалов. Чем больше членов семьи задействовано, тем выше баллы.
- **Качество представленных материалов:** Ясность и информативность предоставленных фото, видео и текстовых материалов играют важную роль. Судьи будут учитывать техническое качество материалов (четкость видео, отсутствие шума, хорошее освещение).

5. Награждение

5.1. Победители каждой номинации будут приглашены на **торжественную церемонию награждения**, которая состоится в Москве. Мероприятие пройдет с участием Министра спорта Российской Федерации и других почетных гостей.

5.2. Торжественная программа включает:

- **Фуршет** с участием почетных гостей, где участники смогут пообщаться с лидерами спортивного сообщества и вдохновиться их успехами.
- Вручение призов и дипломов в торжественной обстановке.

5.3. Победители получают:

- Памятные подарки от Министерства спорта и партнеров конкурса.
- Публикацию материалов на официальных ресурсах, включая сайт проекта и аккаунты Министерства спорта в социальных сетях.

6. Права на использование материалов и защита данных

6.1. **Использование материалов:** Организаторы оставляют за собой право использовать представленные на конкурс материалы (фото, видео и текстовые рассказы) для продвижения федерального проекта «Спорт – норма жизни», а также в официальных аккаунтах Министерства спорта.

6.2. Обработка персональных данных:

- Вся информация, предоставленная участниками, обрабатывается в соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных». Персональные данные будут использоваться исключительно для целей проведения Конкурса. Принимая участие в Конкурсе, участник, действуя по своей воле и в своем интересе, дает свое полное согласие организаторам на обработку своих персональных данных на следующих условиях: персональные данные будут использоваться организаторами исключительно в целях проведения Конкурса, передачи победителю подарков (призов) и предоставления отчетности в налоговые органы (если это будет применимо).

Согласие дается на совершение следующих действий: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение в случаях и в объеме, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации и настоящим документом, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных.

- Участники, ставшие победителями и призерами, будут дополнительно подписывать **согласие на обработку и публикацию персональных данных** для размещения информации на официальных ресурсах.

6.3. Публикация в социальных сетях: Видео и фотографии победителей будут активно использоваться для продвижения инициатив Министерства спорта на различных платформах, включая аккаунты в социальных сетях и ресурсы СМИ, включая печатные и сетевые издания, официальные аккаунты организаторов, партнеров и средств массовой информации в социальных сетях, каналах и мессенджерах.

6.4. Участник конкурса подтверждает и гарантирует, что обладает всеми авторскими, смежными и иными исключительными правами на текстовые, фото- и видеоматериалы, прочие аудиовизуальные произведения, переданные в целях участия в конкурсе, и никакие личные неимущественные и имущественные права третьих лиц не нарушены. Участник заверяет, что получены все необходимые разрешения от лиц, изображенных в представленных фото- и видеоматериалах, представленные материалы не являются вмешательством в личную жизнь граждан без их согласия. В случае предъявления претензий к организатору, его партнерам и средствам массовой информации в отношении неправомерного использования заявленных на конкурс текстов, фото- и видеоматериалов, изображений и иных нарушений, участник самостоятельно несет полную ответственность по указанным претензиям и обязуется возместить все связанные с этим убытки и самостоятельно урегулировать претензии.

6.5. Организатор и/или его партнеры вправе провести фото- и видеосъемку участников/победителей конкурса, которые, участвуя в ней, тем самым дают согласие на безвозмездное использование своего изображения и присланных на конкурс работ в составе печатной и/или фото- видеопродукции организатора и/или его партнеров, в том числе в целях продвижения и популяризации идей, являющихся основанием и целью проведения конкурса. Участие победителей конкурса в фото- и видеосъемке считается безотзывным согласием на воспроизведение и использование изображения гражданина в соответствии со статьей 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации.

7. Порядок участия и требования к оформлению конкурсной заявки

Для обеспечения прозрачности и эффективного проведения Всероссийского онлайн-конкурса «Самая спортивная семья России», организаторы установили четкий порядок подачи заявок и требования к оформлению конкурсных материалов. Участникам необходимо строго следовать указанным инструкциям для успешного участия в Конкурсе.

7.1. Соответствие конкурсных материалов целям Конкурса

Все представляемые конкурсные материалы должны соответствовать целям и задачам Конкурса, определенным в данном Положении. Участники обязаны предоставить работы, демонстрирующие активное участие семьи в спортивной жизни, пропаганду здорового образа жизни и укрепление семейных ценностей.

7.2. Порядок подачи заявок

Подача заявок осуществляется **только через официальный сайт** Конкурса: <https://norma-sport.ru/contests>.

- Участники заполняют специальную **онлайн-форму** заявки, включающую обязательные поля для ввода информации о семье.

Процесс заполнения заявки:

- **ФИО** главного заявителя (одного из родителей или законных представителей).
- **Контактный телефон** (+7 () __-__-__).
- **Адрес электронной почты**.
- **Регион проживания** (выбрать из списка).
- **Населенный пункт** (поселок, город).
- **Выбор номинации** (выбрать одну или несколько из предложенных).
- **Краткий текстовый рассказ** о спортивной истории семьи и достижениях (до 2000 знаков).

Участники должны прикрепить **ссылки на видеоматериалы** и фотографии. Все материалы должны быть размещены на доступных облачных платформах (Yandex.Disk и т.д.) и ссылки на них должны быть вставлены в соответствующие поля заявки.

7.3. Требования к оформлению конкурсных материалов

1. Формат конкурсных материалов:

- Презентации должны быть оформлены в одном из следующих форматов: PPTX, PPT, PowerPoint или PDF.
- Допускаются текстовые документы в формате DOCX и PDF для описания семейных достижений.
- Видеоматериалы необходимо представлять в формате MP4, с разрешением не ниже 720p.

2. Содержание конкурсных материалов:

- Презентация должна включать:
 1. Краткую информацию о семье и ее членах.
 2. Описание участия в спортивных мероприятиях, достижений и наград.
 3. Фото и видеоматериалы, подтверждающие участие в спортивных активностях.
 4. Подсчет охвата мероприятий в социальных сетях и СМИ, если применимо.
- Видеорассказ (хронометраж до 3 минут) должен быть снят в

вертикальном формате и содержать историю семьи в контексте выбранной номинации.

●
3. **Фотографии и видео:**

- Все фото и видеоматериалы должны быть четкими, хорошо освещенными и информативными.
- Видео должно быть записано без помех и с качественным звуком, чтобы жюри могли четко понимать содержание рассказа.

7.4. Дополнительные требования и инструкции

1. Все конкурсные материалы должны быть отправлены одновременно с подачей заявки. После завершения регистрации на сайте участники не смогут вносить изменения в свои материалы.
2. Конкурсные материалы, не соответствующие требованиям по формату и содержанию, **не будут допущены** к участию.
3. Участники обязаны подтвердить свое согласие на обработку персональных данных и использование представленных материалов для продвижения Конкурса и публикации на официальных ресурсах.

7.5. Порядок проверки заявок и публикации

1. После подачи заявки и загрузки всех необходимых материалов, они проходят предварительную **модерацию** на предмет соответствия требованиям. Организаторы оставляют за собой право отклонить заявки, не соответствующие условиям Положения.
2. Материалы победителей и призеров будут опубликованы на официальном сайте Конкурса и в аккаунтах Министерства спорта РФ для демонстрации лучших практик по укреплению семейных спортивных традиций.