

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Председатель комитета молодежной политики,
физической культуры и спорта
Администрации города Иванова



И.А. Баранов

2025 г.

Руководитель центра тестирования норм ГТО
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 1»



Л.А. Федосеева

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди взрослого населения
города Иванова

2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения города Иванова (далее – Фестиваль) является I (муниципальным) этапом Всероссийского зимнего фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) и проводится в соответствии с календарным планом региональных Всероссийских физкультурных мероприятий ОГБУ «Региональный центр ФВСК ГТО и массового спорта», планом физкультурно-массовых мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова и Муниципального центра тестирования ВФСК ГТО города Иванова.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля проводится **15 февраля 2025** года в городском округе Иваново и состоит из двух этапов:

I Этап (зальные виды,) для участников V - XVIII ступеням (15-70 лет и старше) проводится:

Место проведения - спортивный комплекс МБУ «Восток» СК «Автокран» ул. Некрасова д.61А

II Этап (лыжные гонки) для участников V - XVIII ступеням (15-70 лет и старше) проводится: 15 февраля (при условии благоприятных погодных условий)

Место проведения - Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Парк культуры и отдыха «Харинка» вход со стороны ул. Жаворонкова, д.15.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки мероприятия по погодным условиям и в соответствии с регламентами.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, МБУ ДО СШ №1 центр тестирования ВФСК ГТО города Иванова.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам спорта.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Фестиваля формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивную

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в формате личного первенства

К участию в Фестивале допускаются граждане от 15 лет до 70 лет и старше, относящиеся к V-XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно, независимо от пола.

Возраст участников Муниципального этапа Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату проведения регионального этапа Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются:

- участники, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО, имеющие уникальный идентификационный номер;
- участники отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющие допуск врача.

К участию в Фестивале **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ**:

- участники, которые не имеют уникального идентификационного номера (УИН) в ЭБД ГТО;
- не имеющие допуск врача.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля может включать как спортивную программу, так и культурную программу.

I ЭТАП

- 8.00 – 8.45 – регистрация на зальные виды
- 9.00 – Торжественное открытие;
- Вручение знаков ГТО за 1 и 2 квартал 2024г;
- 9.20 – разминка.
- 9.30 – 11.30 выполнение испытаний.

II ЭТАП

- 15.00 - 16.00 – регистрация на лыжные гонки;
- 16.15 – 17.00 – выполнение испытаний бег на лыжах, открытый старт,

Спортивная программа Фестиваля

Основу Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023г. №117

Условия спортивной программы

Соревнования проводятся в форме тестирования по выполнению видов, испытаний (тестов), ВФСК ГТО в личном первенстве, проводимого с обязательным соблюдением всех необходимых требований при проведении мероприятий в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденными Министром спорта Российской Федерации 29.05.2023г.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется центром тестирования.

На Фестивале результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта от 18.04.2023г. №259

Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО по желанию участника.

СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

Возрастная ступень	Виды испытаний	
	Мужчины	Женщины
V возрастная ступень (от 14 до 15 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах 3 км (мин., с.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах 3 км (мин., с.)
VI возрастная ступень (от 16 до 17 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах 5 км (мин., с.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах 3 км (мин., с.)
VII возрастная ступень (от 18 до 19 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах 5 км (мин., с.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах 3 км (мин., с.)
VIII возрастная ступень (от 20 до 24 лет)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах 5 км (мин., с.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах 3 км (мин., с.)
IX возрастная ступень	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

(от 25 до 29 лет)	4. Бег на лыжах 5 км (мин., с.)	4. Бег на лыжах 3 км (мин., с.)
X возрастная ступень (от 30 до 34 лет)	1. Подтягивание из вися на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах 5 км (мин., с.)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4. Бег на лыжах 3 км (мин., с.)
XI возрастная ступень (от 35 до 39 лет)	1. Подтягивание из вися на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 5. Бег на лыжах 5 км (мин., с.)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 5. Бег на лыжах 3 км (мин., с.)
XII возрастная ступень (от 40 до 44 лет)	1. Подтягивание из вися на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 4. Бег на лыжах 5 км (мин., с.)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 4. Бег на лыжах 2 км (мин., с.)
XIII возрастная ступень (от 45 до 49 лет)	1. Подтягивание из вися на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 4. Бег на лыжах 5 км (мин., с.)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 4. Бег на лыжах 2 км (мин., с.)
XIV возрастная ступень (от 50 до 54 лет)	1. Подтягивание из вися на высокой перекладине (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 4. Бег на лыжах 5 км (мин., с.)	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) 4. Бег на лыжах 2 км (мин., с.)

<p>XV возраст ная ступень</p> <p>(от 55 до 59 лет)</p>	<p>1. Подтягивание из вися на высокой перекладине (количество раз)</p> <p>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)</p> <p>4. Бег на лыжах 5 км (мин., с.)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</p> <p>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)</p> <p>4. Бег на лыжах 2 км (мин., с.)</p>
<p>XVI возраст ная ступень</p> <p>(от 60 до 64 лет)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)</p> <p>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p> <p>4. Передвижение на лыжах 3 км (мин., с.)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)</p> <p>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p> <p>4. Передвижение на лыжах 2 км (мин., с.)</p>
<p>XVII возраст ная ступень</p> <p>(от 65 до 69 лет)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)</p> <p>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p> <p>4. Передвижение на лыжах 3 км (мин., с.)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)</p> <p>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p> <p>4. Передвижение на лыжах 2 км (мин., с.)</p>
<p>XVIII возраст ная ступень</p> <p>(от 70 лет и старше)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)</p> <p>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p> <p>4. Передвижение на лыжах 3 км (мин., с.)</p>	<p>1. Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)</p> <p>2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p> <p>3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p> <p>4. Передвижение на лыжах 2 км (мин., с.)</p>

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу, место и сроки мероприятия по погодным условиям и в соответствии с регламентами.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители в личном зачете определяются в каждой возрастной ступени комплекса ГТО отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах испытаний (тестов).

V- XVIII ступень – 4 вида испытаний

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя - по результату в силовых видах.

В командном зачете среди СУЗов подведение итогов проходит по сумме трех лучших результатов девушек и юношей.

По результатам подведения итогов будет принято решение о формировании команды г. Иваново для участия в региональном этапе Фестиваля из числа победителей.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждаются спортсмены, занявшие I место в личном зачете Многоборья ГТО среди участников V – XVIII возрастных ступеней комплекса ГТО среди мужчин и женщин – дипломами и медалями.

Награждение команд СУЗов занявших I-III место в командном зачете.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований, несет комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале для участников, относящихся к VII - XVIII ступеням предварительные заявки подаются с 5 февраля до 14 февраля 2024 года на электронную почту обязательно gtoivanovo1@mail.ru.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1 (личное участие) с согласием на обработку персональных данных;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н

- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

15 февраля в день проведения соревнований регистрация участников с 8.00 до 8.45 в спортивном комплексе МБУ «Восток» СК «Автокран» ул. Некрасова д.61А.

с 15.00 до 16.00 на стартовой поляне в МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка» вход со стороны ул. Жаворонкова, д.15.

Дополнительная информация по телефону, **89010367283** или по электронной почте: gtoivanovo1@mail.ru.

ЗАЯВКА (личная)
на участие в программе I этапа (муниципального) зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди взрослой категорий населения

ФИО (полностью)	УИН (номер регистрации в АИС ГТО)	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень комплекса ГТО	Виза врача (или справка)

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что я обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревнованиях. Даю согласие на обработку моих персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнований, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.

_____ /
подпись.

_____ /
Ф.И.О.

_____ /
телефон