

10

20

30

40

50

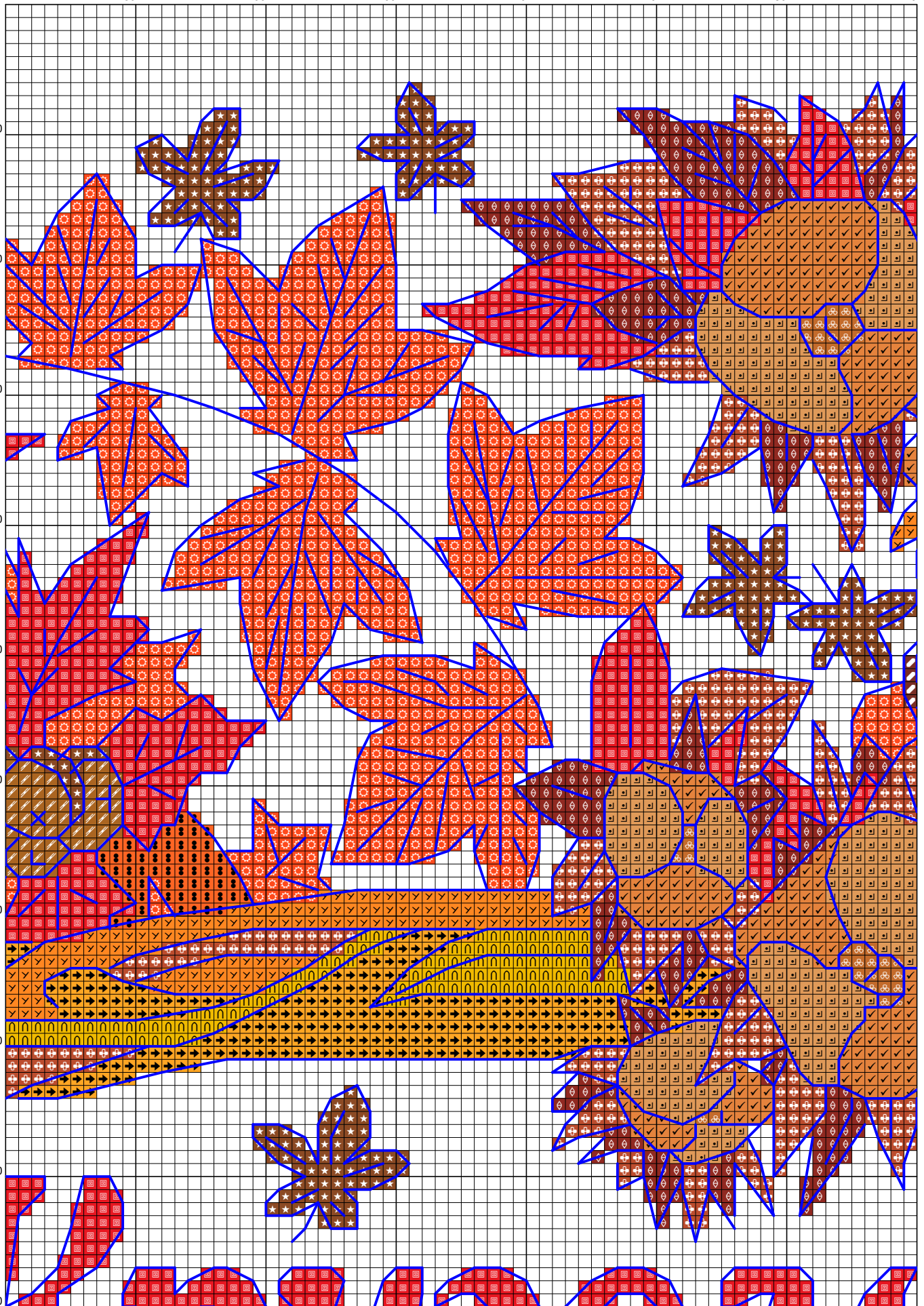
60

70

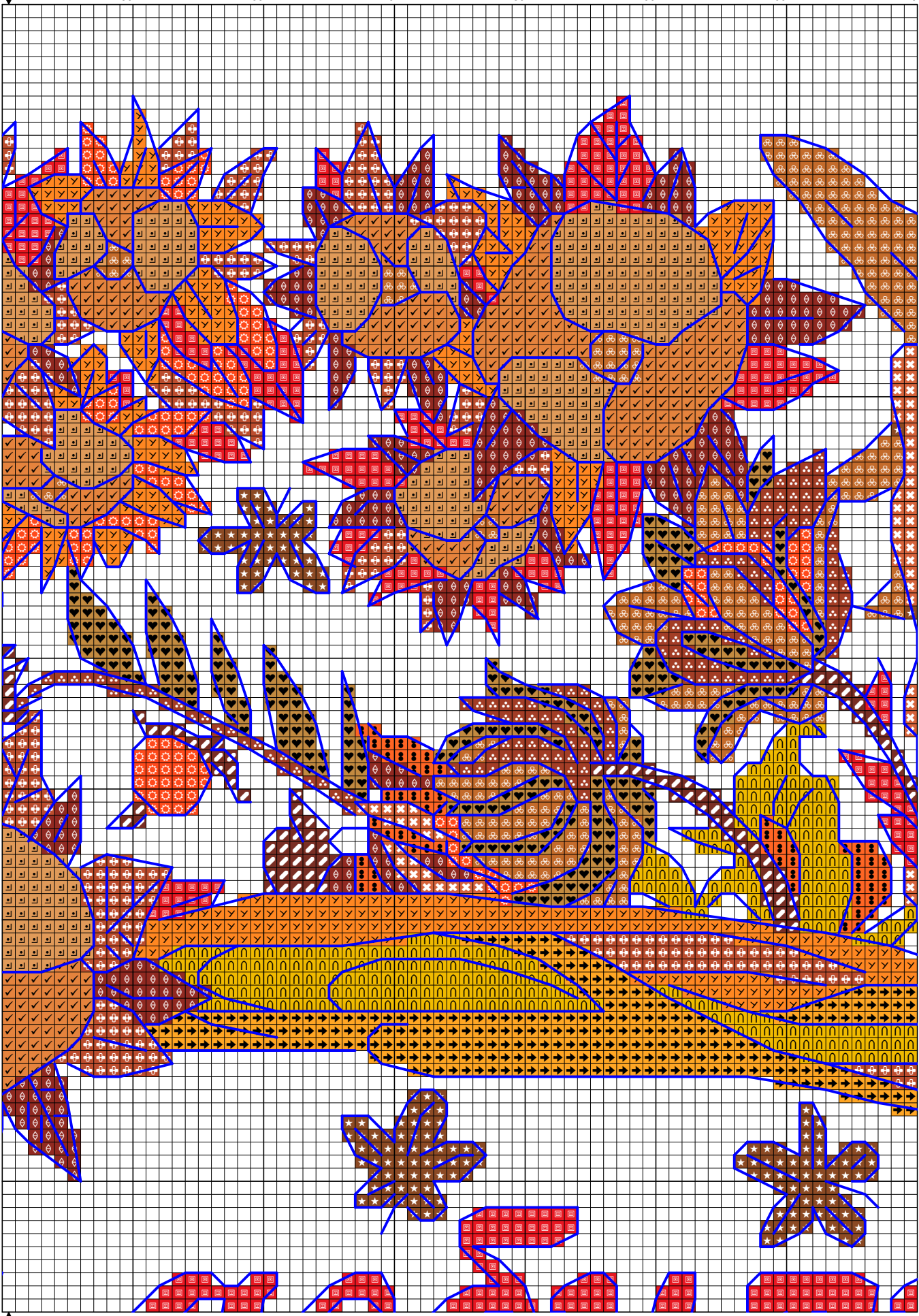
80

90

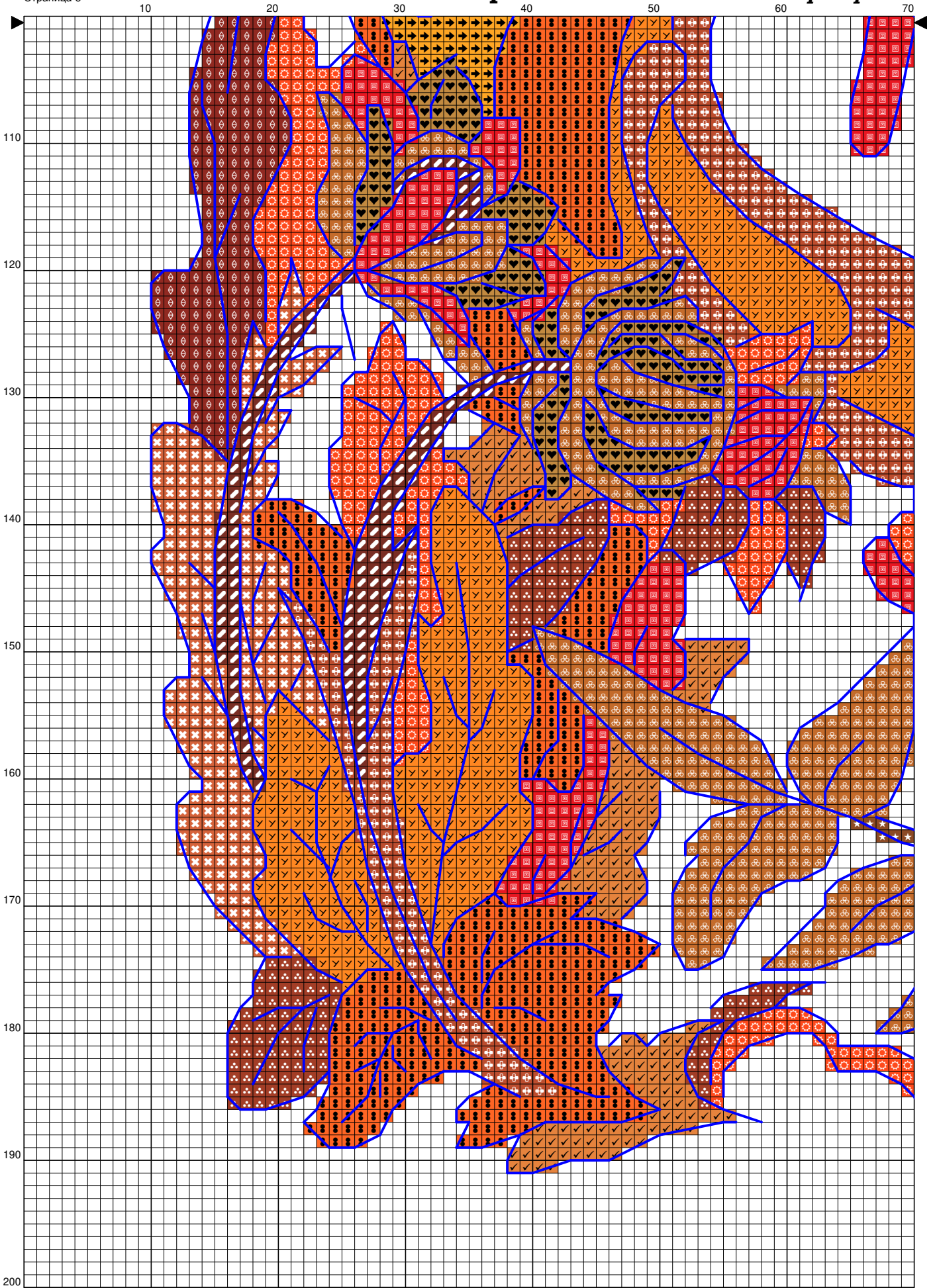
100

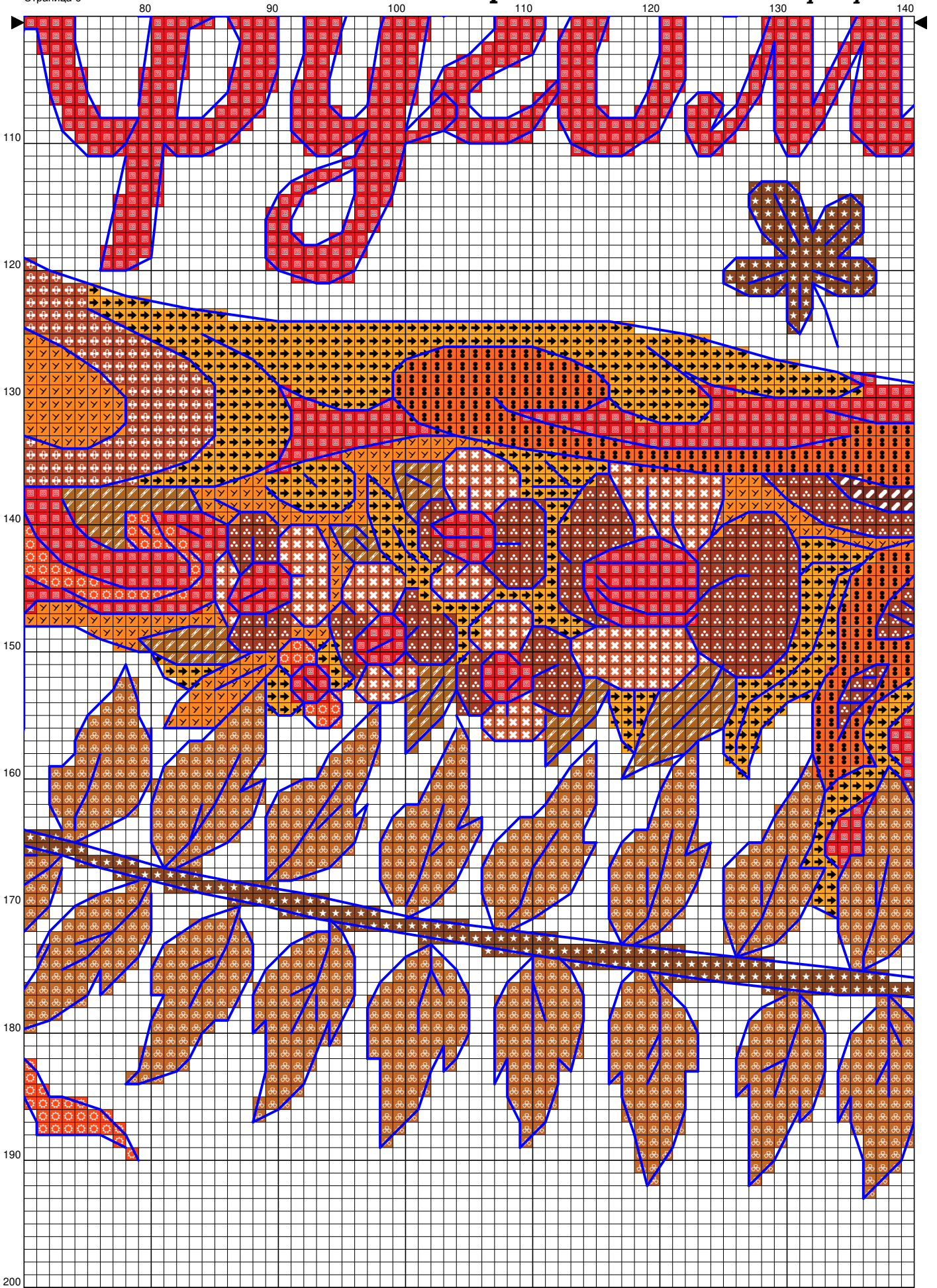


10  
20  
30  
40  
50  
60  
70  
80  
90  
100









150

160

170

180

190

200

210

110

120

130

140

150

160

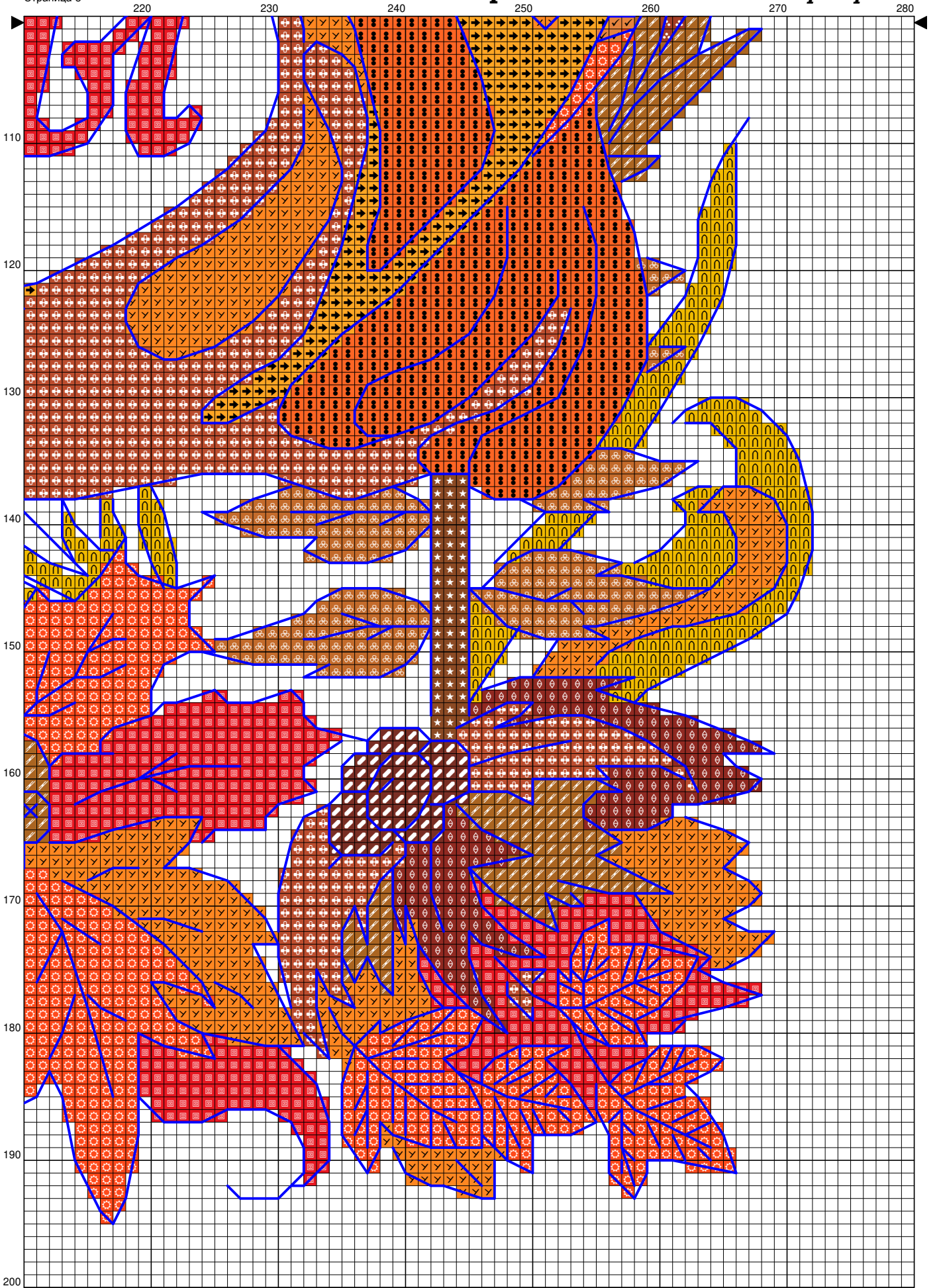
170

180

190

200







## Легенда дизайна "Антистресс"

Автор дизайна: Анжела Григорьева (Шарипова) <http://vk.com/shapka>

Прошу не выкладывать схему в открытый доступ или еще каким-либо способом распространять её. Схема бесплатная. За схемой прошу направлять в группу [https://vk.com/angel\\_stitch](https://vk.com/angel_stitch)

Буду признательна за фотографии процессов и готовых работ. Также буду очень благодарна, если при публикации в Инстаграме отметите меня @shapkaang

**Ровных крестиков!**

**Канва:** Аида 14-18 каунта или ткань равномерного переплетения



















**Размер в крестиках:** 269 x 189

**Палитра:** DMC


**Примечание:** Длина нитей указана в метрах в качестве ориентира из расчета на Аиду 14 каунта без протяжек. **Черные крестики обозначают месторасположения бусин на Ваш выбор.**

Если Вы нашли ошибку - пишите мне в личку!

### Крест в 2 нити

<u>Символ</u>	<u>DMC</u>	<u>Символ</u>	<u>DMC</u>	<u>Символ</u>	<u>DMC</u>
	310		444		606
	729		741		742
	780		782		918
	919		920		921
	922		947		970
	976		977		3827

### Бэкстич

<u>Символ</u>	<u>ПНК</u>	<u>Сложение нитей</u>
	310	2

Создано с помощью Cross Stitch Professional для Windows [www.dpsoftware.co.uk](http://www.dpsoftware.co.uk)  
Copyright © Анжела Григорьева 2018 Все права защищены.

## Расход нитей к дизайну "Антистресс"

Расчет на канву Аида 14 стежок в 2 нити

№ п/п	DMC	Кол-во крестиков	Крестики длина, м	Бэк длина, м	Итого длина, м	Кол-во мотков, шт
1	<b>310</b>	5	0.1	117.5	117.6	<b>15</b>
2	<b>444</b>	790	4.0	-	4.0	<b>1</b>
3	<b>606</b>	4796	24.2	-	24.2	<b>4</b>
4	<b>729</b>	453	2.3	-	2.3	<b>1</b>
5	<b>741</b>	2931	14.8	-	14.8	<b>2</b>
6	<b>742</b>	3147	15.9	-	15.9	<b>2</b>
7	<b>780</b>	1129	5.7	-	5.7	<b>1</b>
8	<b>782</b>	937	4.7	-	4.7	<b>1</b>
9	<b>918</b>	384	1.9	-	1.9	<b>1</b>
10	<b>919</b>	1122	5.7	-	5.7	<b>1</b>
11	<b>920</b>	1091	5.5	-	5.5	<b>1</b>
12	<b>921</b>	2201	11.1	-	11.1	<b>2</b>
13	<b>922</b>	862	4.3	-	4.3	<b>1</b>
14	<b>947</b>	4600	23.2	-	23.2	<b>4</b>
15	<b>970</b>	3317	16.7	-	16.7	<b>2</b>
16	<b>976</b>	3909	19.7	-	19.7	<b>2</b>
17	<b>977</b>	842	4.2	-	4.2	<b>1</b>
18	<b>3827</b>	773	3.9	-	3.9	<b>1</b>