

Расписание FITNESS LAB на новый ФИТНЕС СЕЗОН 2017-2018

vk.com/fitnesovstudio 8-911-538-57-57

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9:00 Персональная тренировка		8:00 Персональная тренировка	9:00 Персональная тренировка
	9:00 Мама+малыш	9:00 Фитнес для беременных	9:00 Стояние на гвоздях	9:00 Мама+малыш
10:00 Functional training®	9:30 ZUMBA KIDS® (7-14)		9:30 ZUMBA KIDS® (7-14)	10:00 Functional training®
	10:00 ZUMBA®		10:00 ZUMBA®	
	11:00 Callanetic®		11:00 Callanetic®	
	12:00 Pilates®	17:00 Фитнес для беременных	12:00 МФР	17:00 Фитнес для беременных

Мы ждем Вас в самом центре Вологды! Козленская, 43б, 1 этаж "FITNESSLAB".
Звони! Наш координатор подберет тебе необходимую программу: 8-911-538-57-57;
58-57-57.

	18:00 PORTDEBRAS®		17:20 ZUMBA KIDS ®	18:00 Стояние на гвоздях
17:20 ZUMBA KIDS®	18:00 Здоровая спина и плоский живот	19:00 Callanetic®	18:00 ZUMBA® Начинающие	18:00 Здоровая спина и плоский живот
18:00 HathaYoga®	18:45 Functional training®	20:00 Callanetic®	18:00 HathaYoga®	18:45 Functional training®
18:00 ZUMBA® Начинающие	19:00 Фит микс		19:00 Фит микс	19:00 Callanetic®
19:50 Здоровая спина+ плоский живот	19:50 STRONG BY ZUMBA®	Скоро стартует. Открыта запись	19:50 Здоровая спина + плоский живот	19:35 Школа растяжки (стретчинг+ МФР)
20:35 Functional training®	20:35 Трайбл. Сакральный танец	Занятия идут. Есть несколько мест	20:35 Functional training®	20:00 Callanetic®
	20:45 Rehabilitation®		20:45 Rehabilitation®	20:35 Трайбл. Сакральный танец